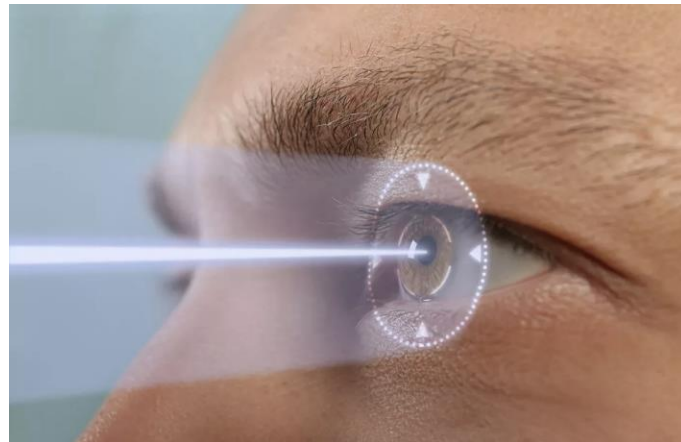


Lasersko korigiranje dioptrije

Vrste zahvata, oporavak i rizici

Što je laserska korekcija vida

- Lasersko korigiranje dioptrije je medicinski zahvat kojim se pomoću lasera trajno mijenja zakrivljenost rožnice.
- Na taj način ispravljaju se refrakcijske greške oka poput kratkovidnosti (miopije), dalekovidnosti (hipermetropije) i astigmatizma.
- Zahvat omogućuje mnogim pacijentima jasan vid bez potrebe za nošenjem naočala ili kontaktnih leća.



Što je laser i kako nastaje

- Laser je uređaj koji proizvodi uski snop svjetlosti velike energije i preciznosti.
- Naziv dolazi od engleskog izraza ‘ Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation ‘
- Nastaje tako da se atomi ili molekule pobude energijom i zatim ekitiraju fotone. Ti fotoni stvaraju koherentan snop svjetlosti – što znači da svi valovi imaju istu valnu duljinu i kreću se u istom smjeru.
- Zbog svoje preciznosti koristi se u medicini, industriji i znanosti, a posebice u oftamologiji za korekciju vida.

Vrsta zahvata: LASIK

- LASIK (Laser-Assisted in Situ Keratomileusis) je najpoznatija metoda laserske korekcije vida.
- Tijekom zahvata stvara se tanki poklopac na rožnici koji se podigne, a laser preoblikuje slojeve ispod njega.
- Poklopac se vraća na svoje mjesto i spontano zarasta bez šivanja.
- Prednosti: brz oporavak (24–48 h), minimalna bol i stabilan rezultat.
- Nedostatak: metoda nije pogodna za pacijente s vrlo tankom rožnicom.



Vrsta zahvata: PRK

- PRK (Photorefractive Keratectomy) je starija, ali i dalje vrlo učinkovita metoda.
- U ovoj metodi uklanja se površinski sloj rožnice (epitel), a laser preoblikuje samu površinu rožnice.
- Epitel ponovno izraste kroz nekoliko dana.
- Prednosti: pogodna za osobe s tankom rožnicom i suhim očima.
- Nedostatak: dulji oporavak (1–4 tjedna) i više nelagode prvih nekoliko dana.

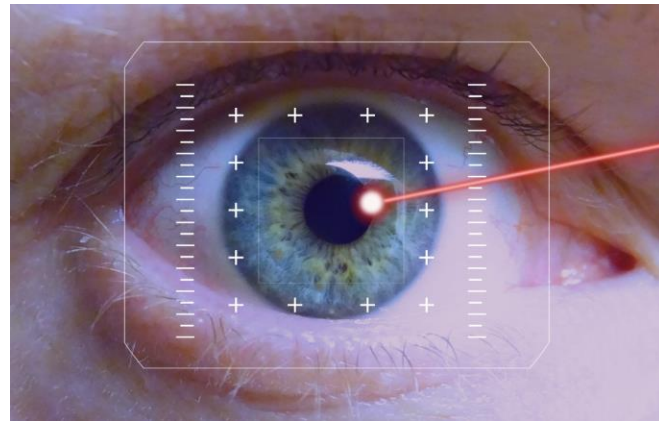
Vrsta zahvata: SMILE

- SMILE (Small Incision Lenticule Extraction) je novija i minimalno invazivna metoda.
- Laser unutar rožnice oblikuje mali lećasti segment (lenticulu) koji se uklanja kroz mali rez.
- Prednosti: manji rez, manja suhoća oka, brz oporavak i manje komplikacija.
- Nedostatak: trenutno dostupna samo za kratkovidnost i astigmatizam.

- <https://youtu.be/v9Ap83W0DiM?si=TgoNYRIBDGDaXL8j>

Tko je pogodan kandidat

- Osobe sa stabilnom dioptrijom barem 12 mjeseci.
- Bez bolesti rožnice (npr. keratokonus), autoimunih bolesti ili ozbiljnih infekcija oka.
- Dioptrija unutar granica: do otprilike -10, +4 ili astigmatizam do 6 dioptrija.
- Prije zahvata radi se detaljna dijagnostika uključujući topografiju i pahimetriju rožnice, mjerenje zjenice i konzultaciju s oftalmologom.



Oporavak nakon zahvata

- LASIK: oporavak vida unutar 1–2 dana.
- PRK: potpuni oporavak može trajati do 4 tjedna.
- SMILE: stabilan vid unutar 1–3 dana.
- U prvih tjedan dana potrebno je izbjegavati trljanje očiju, prašinu, bazene i šminku.
- Koriste se antibiotske i hidratantne kapi za oči nekoliko tjedana.



Cijena zahvata (2025.)

- Cijene ovise o klinici i korištenoj tehnologiji:
- - LASIK: 800 – 1.200 € po oku
- - PRK: 600 – 1.000 € po oku
- - SMILE: 1.200 – 1.600 € po oku
- Dodatni troškovi mogu uključivati dijagnostičke preglede i kontrolne preglede nakon zahvata.

Mogući rizici

- Laserska korekcija vida smatra se sigurnom, ali postoje rijetki rizici.
- Najčešća nuspojava je suhoća oka koja se obično povlači unutar nekoliko tjedana.
- Moguća je pojava blještanja ili oreola oko izvora svjetlosti.
- Vrlo rijetko dolazi do infekcija rožnice ili potrebe za dodatnim korektivnim zahvatom.

Zaključak

- Laserska korekcija vida je siguran i učinkovit zahvat s visokim postotkom uspjeha.
- Većina pacijenata postiže odličan vid bez potrebe za pomagalima.
- Ključni faktori za dobar ishod su detaljna dijagnostika, odgovarajuća metoda i pridržavanje uputa liječnika.
- Rizici su minimalni, a zadovoljstvo pacijenata vrlo visoko.

Hvala na pozornosti!